



# LEIRE BENITO

PSICOTERAPEUTA  
FISIOTERAPEUTA  
MINDFULNESS  
NEUROLOGÍA  
DOLOR CRÓNICO  
CONFERENCISTA  
ESCRITORA

## CONTACTO

+34 647235782

LEIRE@LEIREBENITO.COM

WWW.LEIREBENITO.COM

## SOCIAL MEDIA

TWITTER: @BENITOLEIRE

FACEBOOK: /BODYWORKYPSICOTERAPIA

LINKEDIN: IN/LEIREBENITO

INSTAGRAM: @LEIREBENITO\_IG

SKYPE: BENITOLEIRE

## DOCENTE

MÁSTER DE FISIOTERAPIA  
EN NEUROLOGÍA. UNIVERSIDAD PABLO  
OLAVIDE.  
MÁSTER EN COACHING TRANSPERSONAL Y  
MINDFULNESS. BEMINDFULNESS  
INSTITUTE

## PERFIL

Soy una mujer creativa, amante de arte de vivir Mindfulness, la neurociencia, el desarrollo personal y la salud corporal. Vivo en coherencia con el trabajo, haciendo que éste sea una de mis pasiones. La maternidad y crianza de mis hijos ha sido la mejor de mis escuelas.

## EXPERIENCIA

### CONSULTA PRIVADA Y OTRAS INSTITUCIONES

PSICOTERAPEUTA & FISIOTERAPEUTA - BODYWORKER  
2015 - ACTUALIDAD DONOSTIA Y NAVARRA

- Fisioterapeuta y osteopatía estructural , 2004-2017 Donostia
- Psiconeuroinmunología Clínica 2010-2017 Donostia
- Coach y psicoterapeuta 2015 - actualidad Donostia y Navarra
- Rble Estimulación sensorial Fundación Uliazpi y Fisioterapia Neurológica 2004-2009

### BEMINDFULNESS INSTITUTE & MINDFULKIDS

DIRECTORA GENERAL, 2017-2020

- Diseño de los programas educativos.
- Seguimiento del profesorado y supervisión del alumnado.
- Participación en conferencias y workshops (área educación, salud y empresa)

Coordinación y dirección de la escuela.

- [www.bemindfulness.es](http://www.bemindfulness.es) [www.mindfulkids.es](http://www.mindfulkids.es)

## EDUCACIÓN

- GRADUANDO EN PSICOLOGÍA UEMC
- DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA POR LA ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA BLANQUERNA. UNIVERSITAT RAMON LLULL. 2004. COLEGIADA 925.
- GRADUADA EN FISIOTERAPIA POR LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID.
- POSTGRADUADA EN NEUROLOGÍA POR LA ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA BLANQUERNA. UNIVERSITAT RAMON LLULL. 2005.
- ESPECIALISTA DE UNIVERSIDAD EN POSTUROLOGÍA. UNIVERSITAT RAMON LLULL. 2007
- POSTGRADO EN INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO INTERDISCIPLINAR DEL DOLOR CRÓNICO. UPV-EHU. 2012
- MÁSTER EN NEUROCIENCIAS. UNIVERSIDAD DE MURCIA Y PABLO OLAVIDE (SEVILLA). 2013
- MÁSTER EN NUTRICIÓN HUMANA Y CALIDAD DE LOS ALIMENTOS. UIB.
- MÁSTER EN NUTRIGENÓMICA. UNIVERSITAT ILLES BALEARS. UIB. 2012
- POSTGRADUADA EN PSICONEUROINMUNOLOGÍA CLÍNICA NATURA FOUNDATION- BONUSAN, 2013
- PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL EDT. UNIVERSIDAD MIGUEL CERVANTES.
- EXPERTA EN MINDFULNESS . EDT. UNIVERSIDAD MIGUEL CERVANTES.
- TITULADA COMO INSTRUCTORA DE PILATES. ASOCIACIÓN DE PILATES, TAI-CHI Y QUI GONG. Y POR LA FED. ESPAÑOLA DE PILATES Y TAI-CHI. 2006. . OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL. ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID EOM. SEDE DONOSTIA. 2009
- TITULADA EN ACUPUNTURA RACIONAL PARA FISIOTERAPEUTAS. PROF: PIERRE THERBAULT. 2010
- CARNET CATERGORÍA B EN EXPERIMENTACIÓN ANIMAL. INVESTIGACIÓN BIODONOSTIA. 2012
- NARM CON THEO Y ELISABETH KAYSER
- SOMATIC EXPERIENCING CON MAGGIE KLINE
- CONSTELACIONES FAMILIARES CON MAITE ARTEAGA. EDT.
- CONSTELACIONES FAMILIARES CON BRIGITTE CHAMPERTIER.
- BIOGRAFÍA HUMANA CON LAURA GUTMAN
- TANTRA CON HARI DASS, DANIEL ODIER, ASTIKO
- ESPECIALISTA EN SEX COAHING. ICF
- ESPECIALISTA EN MÉTODO SHEC ADULTOS. MARUXA HERNANDO.